

Ausbildung zur zert. Beckenboden Kursleiterin

Beckenbodentraining nach BeBo® ist „DAS KONZEPT“ für ein ganzheitliches Maßnahmenpaket.

Die Ziele von BeBo® sind:

- Prävention: Kontinenzsicherung, Körpergefühl, rücken- und beckenbodengerechtes Alltagsverhalten, Vitalität, Stabilisation und Kräftigung der Beckenboden- und Rumpfmuskulatur etc.
- Soziale Integrität: Begleitung von Genesungsprozessen (Blasenschwäche, Harn- und Stuhlinkontinenz, Senkung, etc.)

BeBo® bietet ein ganzheitliches Training mit Schwerpunkt Beckenboden. Wichtig hierbei ist besonders die Wissensvermittlung rund um das Thema Beckenboden für Alltag und Sport!!

Die Ausbildung BeBo® Modul I/II/III vermittelt medizinischem Fachpersonal und Bewegungsfachleuten ein ganzheitliches Konzept, das den Kunden in 7 Einheiten à 90 Minuten Übungen zur Wahrnehmung, Kräftigung Loslassen und Entspannen der Beckenbodenmuskulatur vermittelt. Ein Hauptaspekt des BeBo® Konzepts ist seine einzigartige Alltagsintegration. Nur durch den Transfer in den Alltag kann langfristig der Übungserfolg gesichert werden. Jede Übungseinheit bietet dem Kunden Hilfestellungen, wie das Erlernete in den Alltag integriert werden kann. Zusätzlich beinhalten die Kursstunden theoretische Hintergrundinformationen, die für den Kunden im Umgang mit dem Beckenboden wichtig sind (z.B. wie setzt man sich richtig aufs WC, was muss beim Niesen und Husten beachtet werden, wie werden schwere Gegenstände richtig gehoben, was ist eine Inkontinenz etc.). In jeder Stunde wird ein anderer Themenbereich rund um das Thema Beckenboden aufgegriffen und dem Kunden nähergebracht. Eng verknüpft mit dem Beckenbodentraining sind Arbeit an der Körperhaltung sowie grundlegende rumpfstabilisierende Übungen.

BeBo® zeichnet sich durch methodisch-didaktische Kompetenz im Beckenbodentraining aus. Sie erhalten Handlungskompetenz, Übungen individuell auf die Bedürfnisse einer Person korrekt auszuwählen und anzuleiten.

Mit Abschluss der Ausbildung von Modul I-III sind Sie befähigt, Beckenbodenkurse nach dem BeBo®-Konzept zu leiten. Das erworbene Wissen kann sehr gut in andere Trainingskonzepte integriert werden bzw. erweitert Ihre Kompetenz bezüglich des Beckenbodens in ihrem bestehenden Berufsfeld.

Die Ausbildung richtet sich an Personen mit medizinischem Hintergrundwissen (Hebammen, Pflegepersonal, Physiotherapeuten u.ä.) sowie Fachleute aus den Bereichen Bewegung, Training und Fitness. Der Beckenboden ist ein Thema, von dem viele Personen aus unterschiedlichen Gründen in verschiedenen Berufsfeldern betroffen sind. BeBo® setzt daher seit Jahren auf interdisziplinäre Zusammenarbeit (Training, Therapie, Rückbildung, Pflege usw.).

Termine: **THAUR (INNSBRUCK):**
Modul 1 – 29./30.04.2017 – Grundlagen des Beckenbodentrainings
Modul 2 – 27./28.05.2017 – Der weibliche Beckenboden
Modul 3 – 30.09./01.10.2017 – Praxistag & Prüfung

WIEN:
Modul 1 – 10./11.06.2017 – Grundlagen des Beckenbodentrainings
Modul 2 – 23./24.09.2017 – Der weibliche Beckenboden
Modul 3 – 25./26.11.2017 – Praxistag & Prüfung

Dauer: **jeweils 2 Tage/Modul, Samstag und Sonntag**

Kurskosten: **EUR 295,00 pro Modul zzgl. 20% MWSt.**

ÖGH Fortbildung: Der BeBo®-Gesamtlehrgang in 3 Modulen wird vom ÖHG lt. § 37(6) HebG. mit 60 Pflichtfortbildungspunkten anerkannt.

Information & Anmeldung: **www.beckenboden.com**
BeBo® Gesundheitstraining Österreich
Tel: +43 (0) 676 957 1052
Email: bebo-austria@beckenboden.com

Sollten Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, kontaktieren Sie uns bitte.